

Le code de bonne conduite

Gagnez 25 % de carburant (article tiré de *Sciences et avenir*) grâce à l'écoconduite

Les règles générales

- L'optimum de consommation se situe au régime moteur le plus faible pour le rapport le plus élevé sans faire "brouter" la voiture
- évitez au maximum les variations de vitesse et les changements de rapports
- pneus : ne pas hésiter à les surgonfler -> se mettre sur la pression recommandée par le constructeur pour la conduite chargée sur autoroute
- utilisez le frein moteur dans les descentes au maximum car la consommation est alors nulle. Le moteur ne reçoit pas la moindre goutte même si il peut sembler tourner vite
- rétrogradez le plus tard possible quand vous montez tout en restant sous les 2 000 tours/ minute.
- utilisez le régulateur de vitesse si vous en avez un.
- évitez la clim mais roulez plutôt la fenêtre ouverte.

Conduite en ville

- de 0 à 50 km/h : essayez d'atteindre le plus rapidement le 50 tout en passant les rapports avant 2000 tours/min. Cela vaut mieux que d'accélérer lentement.
- Si le feu vient de passer au rouge, coupez le moteur. Une dizaine de secondes moteur éteint suivie d'un redémarrage consomme moins que 10 secondes au ralenti.
- entre deux feux, essayer de ne pas s'arrêter en dosant sa vitesse pour arriver au vert.
- dans la circulation, laissez partir la voiture qui précède en essayant de ne pas vous arrêter pour ne pas avoir à relancer la voiture.
- devant un dos d'âne, rétrogradez juste avant. On peut ainsi rétrograder de la 5e à la 3e directement et profiter ainsi du frein moteur. (attention tout de même !)

Conduite sur les nationales et départementales

- de 0 à 90 km/h, la première phase se fait comme en ville puis de 50 à 90 km/h, il faut se placer sur le rapport le plus élevé en accélérant faiblement.
- Au rond-point, l'idéal est de ne pas s'arrêter et de passer à une vitesse suffisante et constante sans toucher au levier de vitesse et sans avoir à relancer la voiture en sortie
- dans les virages, évitez de rétrogarder en gardant une vitesse stable

Conduite sur autoroute

- maintenir sa vitesse à 120 km/h (le gain d'essence l'emporte largement sur le gain de vitesse !)

Les points à proscrire

- pas de point mort lors des descentes et ralentissements (le moteur consomme davantage en tournant au ralenti que ce qu'il consomme avec le frein moteur).
- ne pas accélérer à l'allumage (coûteux et polluant)
- enlever les barres et les coffres de toit.

Le point de vue personnel

Pour avoir testé tous ces points, je pense en effet que les gains peuvent être importants. Sur l'autoroute, c'est énorme et sur la route, le gain est valable.

Quant à arrêter le moteur au feu rouge, je ne le fais que pour certains feux dont je sais qu'ils sont un peu longs. Un ami m'a dit que cela pouvait user la batterie. A vous de voir !

Enfin, dernier rappel (et M. Chaïb l'a rappelé dans sa conférence du 9 mai 2008 au collège), 25% de nos trajets en voiture se font sur des distances de moins de 3 km. Lorsqu'on sait le peu de temps que l'on met à parcourir 3 km à pied (et je ne parle pas du vélo) ... D'autant plus que c'est malheureusement sur les petits trajets que nous consommons le plus (le temps que le moteur chauffe). Ainsi la consommation sur le premier km est 50 % supérieure à ce qu'elle est sur les autres km ! Alors faisons un bon geste pour la planète, ne démarrons notre voiture qu'au bout du 2e km ! (question à un litre d'essence : qui pousse ?).

Voilà c'est la fin de la rubrique : pousse ton 4X4 que j'm'y mette !

M. Descamps (professeur d'H-G, éducation civique et développement durable)